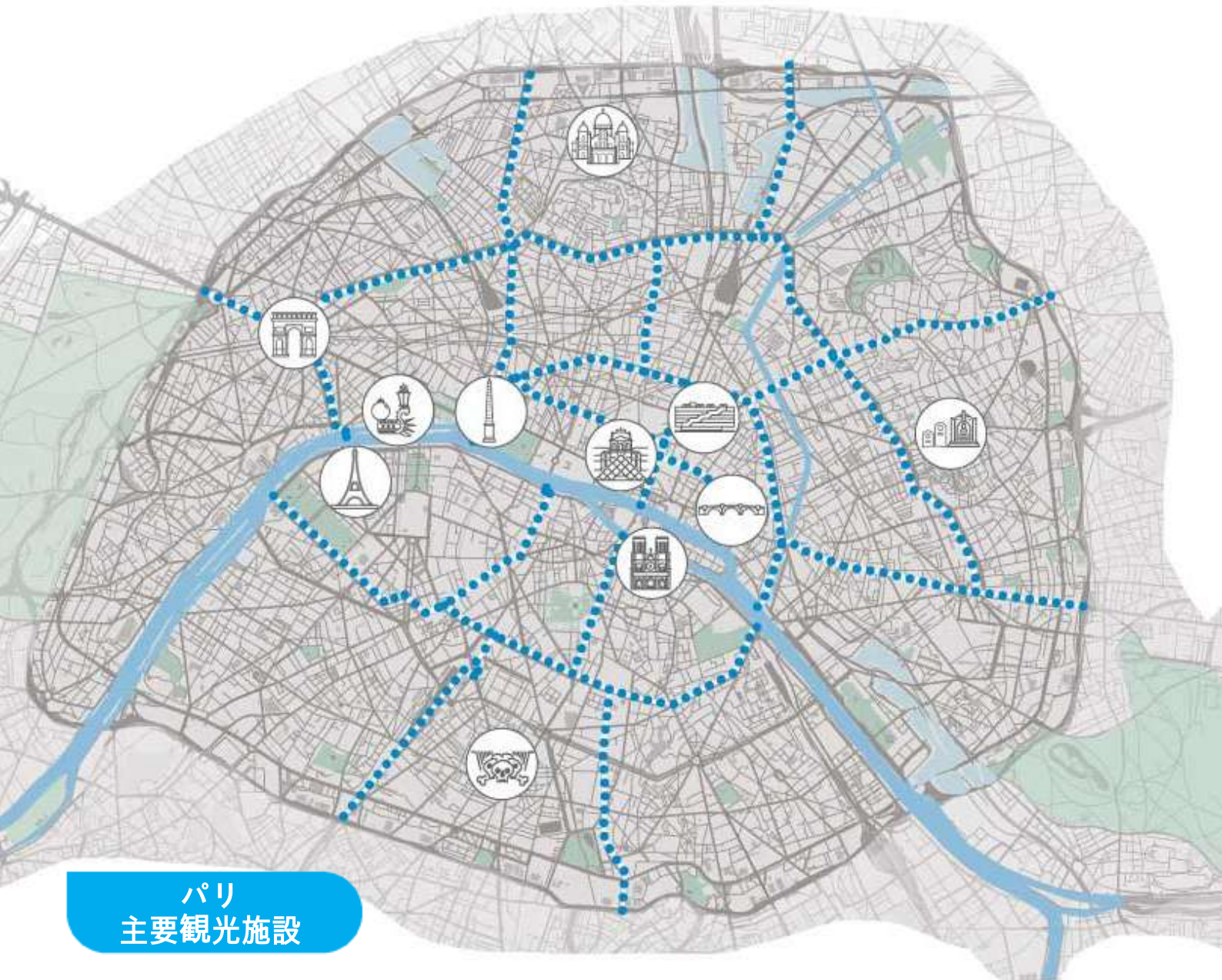
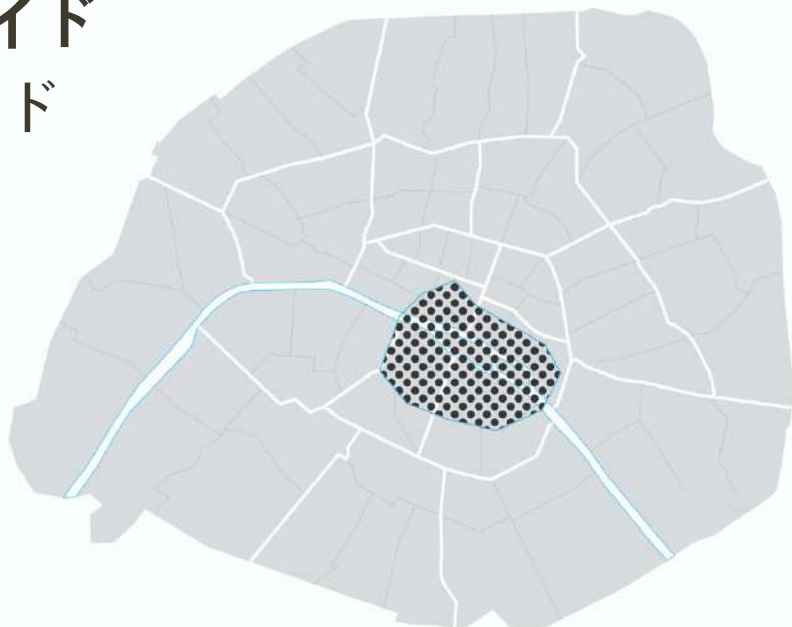
INSIDR ポケットガイド
パリ4日間モデルガイド

パリは世界でも最も滞在客が多い街の一つ。
もちろん時間があれば街の様々な一面を発見できますが、数日間の滞在でも、街でも最も人気の場所に回ることが出来るはずです、今回は、初めての**パリ滞在、4日間のおすすめガイド**をご紹介します。 - これさえあれば、あなたの初めてのパリ探検で何をすれば良いか、全て把握出来ますよ！

パリ
主要観光施設

INSIDR ポケットガイド
パリ4日間モデルガイド
1日目

パリ1日目、探検のスタートは街でも最も歴史的施設から始めましょう。街の中心を流れるセーヌ川沿いの両岸の間には、シテ島、サン·ルイ島という2つの島があり、ローマ時代にはルテティアという街で、現在ではパリの中心部として君臨しています。

1 ノートル·ダム大聖堂

Cité / Saint Michel - Notre Dame

ノートル·ダム大聖堂は、シテ島に位置する中世のカトリック教会で、パリでも最も洗練されたフランスゴシック建築、そして最も人気なスポットとして愛されています。滞在の際は教会の塔に登り、セーヌ川とエッフェル塔の眺めを満喫するのをお忘れなく！
詳細ガイドは**こちらから！**

2 サント·シャペル

Cité / Saint Michel - Notre Dame

サント·シャペルもシテ島で見逃せないスポット。ユニークな建築と美しいステンドグラスの窓が特徴の施設です。またサント·シャペルは、クラシック音楽コンサートがほぼ毎日催される夜間の滞在も大変おすすめです。詳細は**こちらをクリック。**

3 マレ地区

Saint Paul / Pont Marie

マレ地区はパリでも最もおしゃれなエリアで一つで、おしゃれなパリジャンがテラス席でコーヒーを楽しんでいたり、ヒッピーな地元のブティック、有名な国際的ブランドが多数出店しています。エリアに滞在時は、有名なポンピドゥセンターに滞在し、現代アートを嗜むのもお忘れなく！

4 セーヌ川クルーズ

セーヌ川は街のアイコン的存在で、右岸、左岸地区の様々な場所に地元パリジャンがこぞって集います。クルーズ船を利用すれば、パリの美しいスポットを丸ごと体感出来、特にパリで初めての夕焼けを楽しみたい方におすすめです。

INSIDR tips

ノートル·ダム大聖堂
- 営業時間: 8:00 - 18:45、週末は19:15まで
- 入場無料

ノートル·ダム大聖堂の塔への入場は事前にオンライン予約がおすすめ。**Jefile** というアプリが予約に便利です！

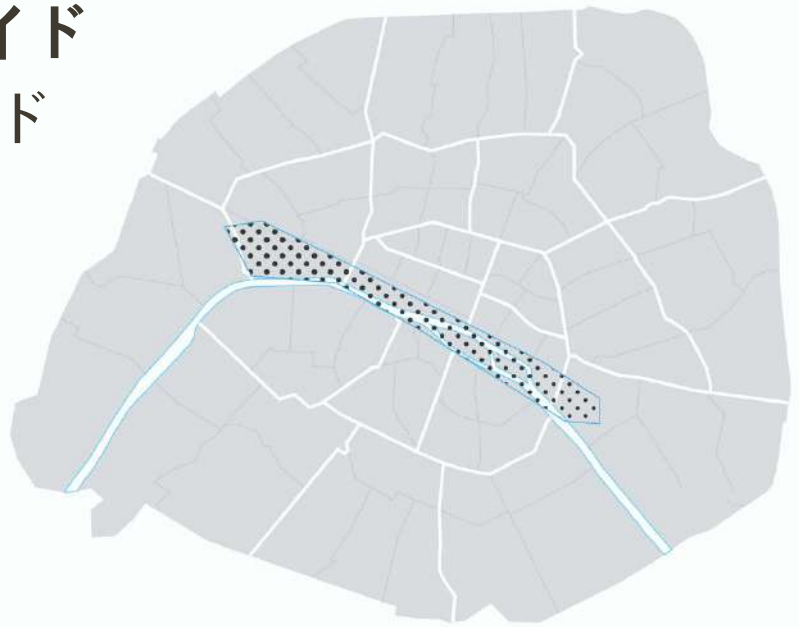
サント·シャペル
- 営業時間: 9:00 - 17:00、夏季は19:00まで
- 8 Boulevard du Palais. 1区
- 入場料€10、割引チケット €8

Shakespeare & Co café はエリア内で軽いランチや、ゆっくり休憩をしたい時におすすめ。

ポンピドゥーセンター
- 営業時間: 11:00 - 22:00、火曜休館日
- Place Georges-Pompidou, 4区
- 入場料€14、割引チケット€11
- チケット購入は**こちら**

ポンピドゥセンター毎月第一日曜日は入場無料。無料のオーディオガイドアプリを事前にダウンロードしておきましょう。

誕生日にVedettes de Parisのクルーズ船に乗船する際は、乗船料が無料。さらにシャンパンもサービスされます。予約は**こちらから**！

INSIDR ポケットガイド
パリ4日間モデルガイド
2日目

わずか**4**日間のパリ滞在なら、時間の有効活用と、緻密な旅行計画が鍵となります！**2**日目はメトロ**1**号線に沿って移動すれば、**5**つの主要スポットと**3**つの人気エリアを効率よく回れるのでとてもおすすめです。

1 バスティーユ

1 5 8 *Bastille*

フランス語で'bastille'（バスティーユ）は刑務所という意味で、フランス革命時代に実際に刑務所が設置されていました。今日では、このバスティーユ地区は右岸地区で一押しのお出かけスポットに変貌を遂げました。

INSIDR tips

バスティーユ·マーケットはパリで最大規模のフードマーケットで、新鮮な果物、野菜、異国のスパイスなどが毎週木曜、日曜に手に入ります。パリのマーケットの詳細情報は**こちらの記事**をご参考に。

2 ルーブル美術館

1 7 14 *Palais Royal / Louvre Rivoli*

ルーブル美術館は30万以上の芸術作品を所蔵する世界最大級の美術館。ルーブル美術館へのメインエントランスはピラミッド部分ですが、混雑を避けるなら事前にオンラインでチケットを購入するか、パリ·ミュージアムパスを利用しましょう。チケット購入は**こちらから**。

ルーブル美術館
■営業時間: 9:00 - 18:00、火曜休館日、水曜、金曜は21:45まで営業
■入場料: €17、18歳以下は無料

定番のモナリザ、ミロのヴィーナス以外のおすすめとして、ナポレオン3世の邸宅はぜひ鑑賞を進めたい作品です。

3 コンコルド＆シャンゼリゼ

1 8 12 *Concorde / Champs Elysées Clémenceau*

シャンゼリゼ通りは高級ブランド、ホテル、レストランが並ぶパリで最も有名な通り。観光客向けなだけと思いきや、フランス人もフランス革命記念日や年越しのカウントダウンなどの大規模なお祝い事の際に集まります。

多くのお店が23時まで開いているので、深夜のショッピングにシャンゼリゼ通りは大変おすすめです。

4 凱旋門

1 6 9 *George V / Champs Elysées Etoile*

こちらもパリでは見逃せません！シャンゼリゼ通りの終点部に位置。展望エリアに登れば、市内の美しい通りの美しい景色が一望出来ます！夜間にライトアップされたシャンゼリゼ通りも見逃せない絶景です！

凱旋門
■営業時間: 10:00 - 23:00
■入場料: €12、18歳以下は無料

Affluences アプリをダウンロードすれば、入場の待ち時間がチェックできます！優先入場チケットの予約は**こちらから**。

INSIDR ポケットガイド
パリ4日間モデルガイド
3日目

世界最大級の宮殿への滞在は時間がかかるし体力を消耗しそうと諦めているあなた、滞在計画をしっかり練り、休憩、ランチ、カフェタイムをしっかり挟めば、半日（もしくは丸一日）のヴェルサイユ宮殿への日帰り滞在も存分に楽しめ、お試しの価値は十分にありです。こちらのヴェルサイユガイド をぜひご参考あれ！

1 ヴェルサイユへのアクセス

Versailles Château - Rive Gauche

RER C線、 **Château de Versailles Rive Gauche**行きの列車へ乗車
Michel Notre Dame駅からの乗車の場合所要時間は**1時間**ほどです。
片道乗車券の運賃は€3.55です。

INSIDR tips

RER C線への乗車はナヴィゴ·デクーヴェルトでも対応しています。
一日の最後に行列を避けるなら、最初に往復チケットの購入がおすすめです。

2 滞在の準備

1- チケットの事前予約はこちらから: goo.gl/UVdB9m
料金は18€から。18歳未満、ならびにEU市民の26歳未満の方は入場無料です。
2- おすすめの滞在タイミング:
宮殿は**月曜日が定休日**です。多くの旅行客はルーブル美術館が休館日の火曜日にヴェルサイユを訪れます。ハイシーズン中は、なるべく早めに到着することを強くおすすめします。
3- 滞在の効率化に:
溢れる観覧客を避けるなら、まず庭園から散策し、その後に宮殿への滞在がおすすめ。マリー·アントワネットの離宮、トリアノン宮殿もお忘れなく。

営業時間
- 4/1 - 10/31:
9:00 - 18:30
- 11/1 - 3/31:
9:00 - 17:30
- 最終入場: 16:45

散策豆知識
ちょっぴり滞在に刺激を加えるなら、庭園で自転車やゴルフカートをレンタルしてみて。ロマンティックな一日ならボートもレンタルできます！

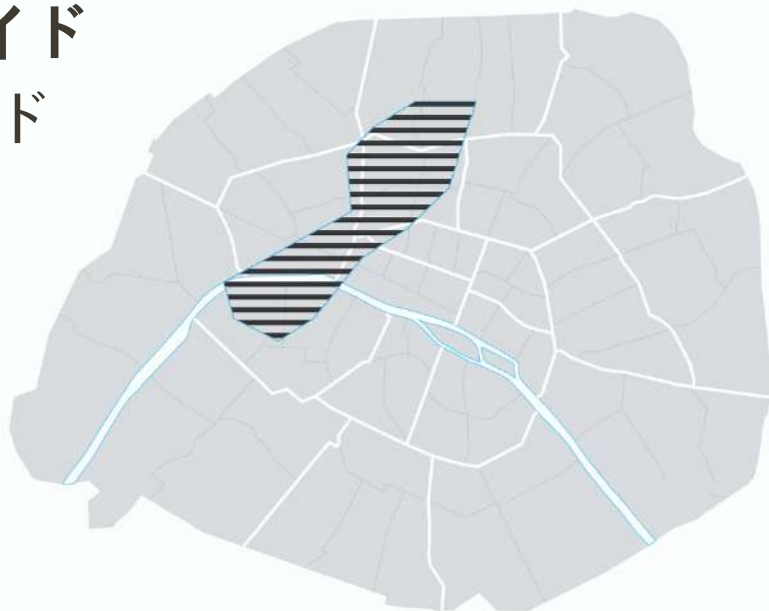
3 ヴェルサイユ宮殿以外のおすすめ

ヴェルサイユはとても探検しがいのある街です！
RER駅近くの馬車ギャラリーは入場無料なので来訪をお忘れなく。
- 営業時間: 12:30 - 16:45
- 住所: 1 Avenue Rockfeller, 78000 Versailles

ヴェルサイユ滞在中のランチ、ディナーはRue Satoryがおすすめ。
レストラン、グルメのおすすめ情報は**こちらから。**

ショッピング情報
ヴェルサイユ市内には**One Nation** という人気アウトレットモールが存在しており、ヴェルサイユ宮殿からシャトルバスでアクセス可能です。

INSIDR ポケットガイド
パリ4日間モデルガイド
4日目

4日目の一番のおすすめは街の西側エリアへの滞在！まずは朝早くエッフェル塔からスタートし、思い出に残る写真を撮りましょう。そこからオペラ地区でショッピング休憩、一日の終わりは芸術肌なモンマルトル地区で美しい夕焼けを満喫しちゃいましょう。

INSIDR tips

1 エッフェル塔

6 *Trocadéro*

パリの訪れたら、トロカデロ地区の絶景スポットからエッフェル塔を眺めずには帰れません。この場所は混み合うので、インスタグラムに乗せるための写真を撮りたいなら、朝早くの滞在がおすすめ！塔に登りたい方は、**こちらから**チケットの予約を。

絶景豆知識
時間があるならビル·アケム橋を渡ってみて！有名映画、'インセプション'の撮影地です！パリの有名な映画撮影地ガイドは**こちら**をご確認あれ。

2 オペラ座ガルニエ

3 7 8 12 *Opéra*

オペラ座ガルニエ宮は世界でも最も名声の高いオペラ座の一つ。現在ではバレエ、クラシック音楽コンサート、そしてオペラが開催。あまり上記の内容に興味がない方でも、劇場内は一見の価値ありです！**チケット**は€12から。

グルメ情報
オペラ地区は、マカロンで有名なPierre Hermé、焼き菓子で有名なEric Kayserなどのフランスのスイーツの宝庫。詳しい情報は**こちら**をご参照あれ。

3 ギャラリー·ラファイエット本店

3 7 8 12 *Opéra / Chaussée d'Antin*

オペラ地区は洋服、靴、お土産のショッピングに最適な場所。ギャラリー·ラファイエットならグルメ、洋服、アクセサリーなどなんでも揃うのでおすすめです！
パリのショッピングガイドは**こちらから**。

ショッピング情報
500€以上の購入時、コンシェルジュデスクで特別なプレゼント、さらにVIPラウンジで休憩が可能です！

ギャラリー·ラファイエットではマカロン作り教室も参加可能です。

4 モンマルトル

2 12 *Anvers / Abbesses*

パリに滞在するなら、美しいモンマルトルの丘への滞在は欠かせません！白く美しいサクレクール寺院はもちろん、パリで最も芸術肌なこのエリアについてモンマルトル美術館で学びましょう。
滞在の計画は**こちら**を参考に。

夜遊び情報
パリ滞在の最後の締めくくりにはムーラン·ルージュへ！23時からのキャバレーショーでは無料シャンパン付きのプランも存在しています！
予約は**こちら**から

INSIDR ポケットガイド
パリ4日間モデルガイド
プロのおすすめ

今回は旅行マニア、パリのプロであり、ロマンティックなパリ滞在を提案するサイト、**Je T'Aime Me Neither** を運営する **Lily Heise** に初めてのパリ滞在でおすすめのスポットをご紹介いただきました！

プロの情報は必見です！

je t'aime me neither
ROMANCING IN PARIS AND BEYOND

INSIDR tips

1 おすすめ美術館

2 12 *Anvers / Abbesses / Lamarck - Caulaincourt*

モンマルトル美術館はモンマルトルの深い歴史を学べる場所。美術館はぶどう畑に囲まれ、天気が良ければ、花咲き乱れるルノワールの美しい庭園に腰掛けながらパリ市内北部の絶景が楽しめる素敵な場所です。

モンマルトル美術館内、ルノワール庭園にはおしゃれなカフェがあり、ロマンティックなデートにぴったりです。

2 おすすめ公園

2 *Monceau / Courcelles*

モンソー公園は18世紀に設置された都市公園。邸宅に囲まれたこの優雅な公園には模造品のローマ時代の遺跡、彫刻などがずらりと並びます。ロマンティックなとてもパリらしい場所と言えるでしょう！

パリの公園は入園無料、7時から21時まで公共向けに解放されています。

3 おすすめマルシェ

2 12 *Rome / Place de Clichy*

バティニョールのマルシェはチーズ、ワイン、ジャムなどなどなんでも手に入る、パリでも最も上質な屋外の食のマルシェです！出店屋台を回れば美味しいBIO（オーガニック）食材がたくさん手に入ります。

営業時間: 木曜、金曜の8:30-13:00 / 15:30-20:00、土曜 の8:30-20:00の営業。

4 おすすめエリア

2 12 *Anvers / Abbesses*

パリに滞在するなら、美しいモンマルトルの丘への滞在は欠かせません！白く美しいサクレクール寺院はもちろん、パリで最も芸術肌なこのエリアについてモンマルトル美術館で学びましょう。
滞在の計画は**こちら**を参考に。

Lilyのモンマルトルのお気に入りスポットは、Mur des Je T'AimeとRelais de La Butte。
Relais de La Butteは美しい昼下がりのアフタヌーンティーにぴったりのスポットです。

Lily のおすすめ情報は **jetaimemeneither.com** でチェック

INSIDR サービス パリ情報のプロと **繋がろう**

INSIDRスマートフォン

あなたの滞在に最高のお供のご予約を！

2016年の秋から、INSIDRではヨーロッパに訪れる世界各国の旅行客向けに最高のツールをご提案しています:
充実の接続環境のスマートフォン（通話、**SMS**、インターネット通信）は、**デジタルガイド**、**便利なナビアプリ**、**毎日のおすすめ情報**、**INSIDRチームからのリアルタイムサポート**にも対応。
ニューヨークタイムズでも二度おすすめされています！

INSIDRスマートフォンの詳細、ご予約は**こちらから。**

5€/日から

空港送迎

パリから旅行のスタート？

パリの空港からパリ市街地までの安心で**お財布に優しいプライベート空港送迎**をお探しですか？**英語を話すドライバーが大型ワゴンでスムーズにご案内するプライベート送迎サービス**をぜひご検討ください。最安値15€/名からですので、家族連れ、友人同士、大きな荷物をお持ちの方に大変おすすめの安心、速達な市街地への移動手段です！

INSIDR空港送迎の詳細、ご予約は**こちらから:**

15€/名から

INSIDRサービスの事前予約は **insidr.co/insidr-smartphone/** まで

Galeries Lafayette

As a thank you for shopping at
GALERIES LAFAYETTE
PARIS HAUSSMANN,

you will receive a
SPECIAL GIFT [1]
for any purchases
totaling €500 or more

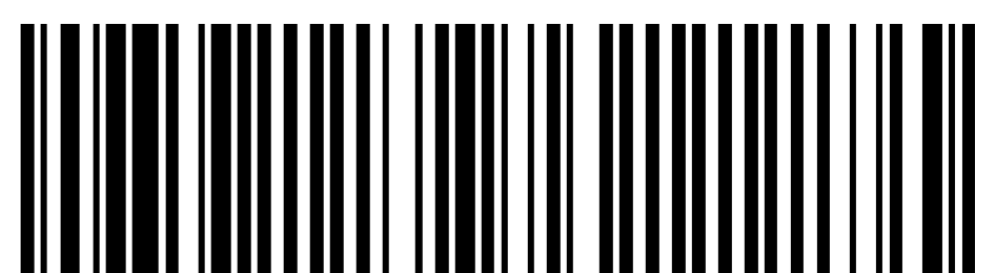
Bag S Le Pliage
Longchamp

Access the "Concierge" Lounge
and enjoy a VIP tax refund[2]
service,to claim your
12% VAT refund

Un accès au Lounge Le Concierge
avec sa Détaxe[2] privilégiée,
pour bénéficier du remboursement
de 12% de la TVA

Visit the "Concierge" desk, Main Store, Coupole, 1st floor.

Rendez-vous à l'Espace « Le Concierge », Magasin principal, Coupole, 1er étage
40 Boulevard Haussmann 75009 Paris

(1) Valid until December 31st 2019, on presentation of this voucher and your sales receipts at the "Concierge" desk. See terms and conditions in Store. While stocks last. One gift per voucher and per person. Cannot be combined with any other ongoing offer or promotion. Non-contractual images. (2) Residents outside of the European Union may claim a 12% tax refund on all purchases over €175 purchased from the same store on one day. See terms and conditions in Store. / (1) Un Cadeau offert à partir de 500€ d'achats, valable jusqu'au 31 Décembre 2019, sur présentation de ce voucher et de vos justificatifs d'achats au Concierge. Voir conditions en Magasin. Dans la limite des stocks disponibles. Un cadeau par voucher et par personne. Non cumulable avec toutes offres ou avantages en cours. Photos non contractuelles. (2) Résident hors de l'Union Européenne, remboursement de la taxe de 12% pour achats supérieurs à 175€, effectués dans le même magasin en une seule journée. Voir conditions en Magasin.

季節限定オファー

パリ旅行をINSIDRスマートフォンでさらに便利に

安心の接続環境 | WIFI | EU内無制限通話
パリのエキスパートのおすすめ情報、緊急サポート

~~5€~~ /日 → 3€ /日

INSIDR

今すぐ予約

INSIDRでギャラリー・ラファイエットのイベントを予約しよう

特別オファー

10% OFF

コード : INSIDR

今すぐ予約

マカロン教室 | ワインテイスティング | ファッションショー　等

Galeries Lafayette